

Huilen



De baby kan huilen omdat het **honger** heeft.

De baby kan huilen omdat het zich **niet verzadigd** voelt.

Overleg met de ouders over extra voeding.



De baby kan huilen omdat het **zuigbehoefte** heeft.

*Geef een **spenen** of gebruik een **flessenspeen** met een kleine opening.*

De baby kan huilen omdat het **overprikkeld** is.

Zie overprikkeling.



De baby kan huilen van **darmkrampjes**.

*Masseer het **buikje** van de baby, of verwarm het **buikje**, of overleg met ouders over **speciale voeding**.*

De baby kan huilen door de **stress van de pedagogisch medewerker**.

Wissel met je collega.



De baby kan huilen vanwege een **nieuwe stap in de ontwikkeling**.

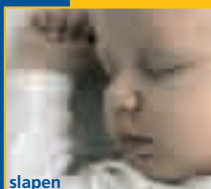
Sommige baby's huilen uit **verveling**.

De baby kan huilen bij het **inslapen**

Zie ook: Slapen

Even laten huilen.

***Blijft de baby huilen:** ga om de 5 à 10 minuten kijken. Haal hem niet uit bed. Onderzoek wat werkt. Laat de baby niet overstuurd worden.*



Motorische ontwikkeling

Stimuleer zo nodig het kruipen.

Lukt dit niet: overleg met collega's en vestigingshoofd.



plat vlak liggen



rollen rug naar buik



kruipen stimuleren



goed zelf gaan zitten



zelf lopen

Maand 3-4

- Leg de baby in de vrije ruimte in het platte vlak
- Leg het afwisselend op de rug en ook op de buik
- Wieg met de baby
- Leg de baby zo weinig mogelijk en maximaal 10 min. in maxi-cosi of wipstoel
- Plaats een babygym boven het voeteneinde

Maand 5-6

- Vloer en box zijn de beste speelplekken
- Lok bewegingen uit door speelgoed wat ze willen pakken
- Doe zitspelletjes op schoot: -langzaam- schommelen en hobbelen
- Laat het kind niet in springveer of loopcarroussel

Maand 7-8

- Stimuleer het kind te zitten
- Stimuleer zo nodig het kruipen. Leg speeltjes die weggrollen of rijden steeds verder weg
- Stimuleer bij tijgeren dat beide lichaamskanten meedoen
- Stimuleer het staan met steun op de hele voet (en niet alleen op de tenen)
- Plaats de baby in de kinderstoel of de buggy. Begrens de tijd.

Maand 9-10

- Kinderen die stevig zitten en overeind willen komen, regelmatig op de benen zetten om de steunfunctie te ervaren.
- Stimuleer zo nodig het kruipen. Leg speeltjes die weggrollen of rijden steeds verder weg
- Leg kussens op de vloer om overheen te klimmen
- Zitautootjes zijn ideaal

Maand 11-12

- Kan een kind staan, dan kun je het lopen stimuleren door het aantrekkelijk te maken via spelletjes.
- Bied een duwwagentje aan en (zachte) banken om over heen te klimmen

Maand 13 t/m 18 (uitloop naar 24)

In deze maanden gaat het kind zelf lopen.

Overprikkeling



Zorg voor een **slaap- en waakritme** door:
Regelmaat, voorspelbaarheid en een rustige omgeving.

• Wat valt op

- (hazen)slaapjes op onregelmatige tijden
- weinig en onregelmatig drinken, spugen, krampjes
- niet zelf in slaap vallen
- jengelen, huilen, ontroostbaar
- onrustig, ontevreden en overactief
- zichzelf niet vermaken
- overstrekken

• Tips

Zorg voor een afgescheiden plekje.

Geef de fles eventueel buiten de groep .

Maak de wereld kleiner en veiliger bijvoorbeeld door de baby met een doek van de omgeving af te schermen.

Gebruik eventueel zachte muziek (bijv. klassieke muziek).

Ben en blijf rustig, praat zacht.

Geef gericht aandacht tijdens of na verzorgingsmomenten.

Leg de baby bij signalen van vermoeidheid wakker in bed.

Zorg voor dezelfde slaapplek (eventueel buitenbedje), speelplek (bijv. de box), leidster.

Ga niet lopen of wiegen met een onrustige baby, daar went de baby aan.

Gebruik bij uitzondering een maxi cosi of wipstoel, niet langer dan 10 minuten.

Leg weinig speelgoed in de box; kijk wat de baby boeit.

Hang een babygym bij baby's niet boven het hoofd maar aan het voeteneind.

Slapen



altijd hetzelfde bed

Het aanbrengen van een slaap- waakritme; lekker slapen

Probeer een kind altijd in hetzelfde (buiten) bed te laten slapen.

Stop de baby goed in.

Is het kind binnen: leg het niet in de kinderwagen, niet in de wipstoel, maxi-cosi of schommelwieg.

Zorg voor een vast slaap ritueel.

Streef naar vaste slaaptijden.

Leg de baby wakker in bed.

Bij huilen: ga om de 5 tot 10 minuten kijken. Haal hem niet uit bed. Onderzoek wat werkt. Laat de baby niet overstuurd worden.



wakker in bed

Veilig slapen

Kind op de rug te slapen leggen.

Kan de baby zich omdraaien op de rug... niet terugdraaien.

Zorg voor frisse lucht.

Zorg dat de baby het niet te warm krijgt (doe de deken niet standaard dubbel).

Geen tuijge of koordjes in bed; voor de speen max 10 cm.

Geen zacht kussen of speelgoed mee naar bed, behalve een (zachte) knuffel.

Laat de baby slapen in een goed passende slaapzak.

Bij gebruik van een (dunne) deken of lakentje:

Dwars opmaken, voeteneind open laten.

Pas wanneer het kind boven de 2 is, kan een dekbedje gebruikt worden.



op de rug leggen



goed passende slaapzak



bedje goed opmaken